

# MEA / EFT

## „Klopfen in Beratung & Therapie“



Foto: Heinrich Koller

### Ausbildungsgruppe in Osnabrück

MEA oder EFT ist eine effektive, leicht anwendbare therapeutische Zusatztechnik. Sie nutzt u.a. Klopfakupressur zur bifokalen Stimulation. Stressreduktion wird trotz Konfrontation mit emotional herausfordernden Themen meist direkt und nachhaltig erlebt. Zur Selbsthilfe geeignet. Mehr [kerstin-horngacher.de](http://kerstin-horngacher.de)

#### Ausbildungsschwerpunkte:

- I. Grundlagen: MEA / EFT in Theorie und Anwendung.
- II. „Wenn es nicht klappt...“ Die Arbeit mit Widerständen und Grenzen.
- III. MEA-Arbeit in spezifischen Kontexten.

2-3 stündige Treffen incl. Fallsupervisionen, min. 4, max. 8 TN, 9 Termine in monatlichem Abstand. Peer & Präsenz der Leitung zwischen den Treffen. Zertifikat: MEA/EFT-Coach. Kosten: 580,- €.

*Bei Interesse melden Sie sich bitte mit Betreff: „MEA-Ausbildung“.  
[post@kerstin-horngacher.de](mailto:post@kerstin-horngacher.de)*

*Tel. 0541/9587657 mobil: 0160/2900991*